

SKÅNSKAN.SE

TIS 14 AUG 2012

Annonsera | Prenumeration | Jobba Här | Om Tidningen | Kontakt



Jobb Predikaturer Hus&Hem

KULTUR & NÖJE

SPORT

OPINION

PERSONLIGT

BLOGG

WEBB-TV

BOSTAD

LAGFARTER

MOTOR

VÅDER

RSS

Start

A-Ö

Annonser / Sponsrad blogg ▼

« Kasta inte sten i glashus! [Ambassadörskapet, landa och fokus!](#) »

Veckans Bloggtips! Livsnjuta!

Av Carina Månsson 1 augusti 08.00

1

För en tid sedan träffade jag Urban Gattzén, en karismatisk man boendes i Falkenberg. Vi satt o pratade o drack te en hel kväll o tiden rusade!

Urban berättade om sin bakgrund och sin historia, hur han gått från högt uppsatt, hårt arbetande karriärsman som alltid stressade fram i livet till en harmonisk och välmående man som har nära till skratt! Idag använder han sin historia och sina erfarenheter som coach istället! Och sprider sin klokskap i form av foton och tankvärda texter till.

För ca 3 veckor sedan startade han sin blogg, [Livsnjuta.se](#), enkel att följa, men insiktsfulla citat, foton och korta historier. En välmående blogg helt enkelt!!! =)

Sitter o läser och tittar i hans blogg just nu, bläddrar bland alla foton o läser de korta och kloka texterna som påverkar, väcker känslor och leende.



Jag har en present till dig, men jag behöver läsa din fanns som omslagspapper:

Urban Gattzén

www.livsnjuta.se

Visst längtar man efter den där kramen så fort man läser det?!!!

Eftersom det är nyligen som Urban började blogga, ca 3 veckor sedan, och jag är nyfiken av mig frågade givetvis vad som fick honom att ta steget till en blogg.

"Anledningen till att jag startade bloggen är först och främst reaktionerna jag fått på mina foton under dom drygt 3 år jag fotat och lagt ut på FB."

Jag vet vilka bilder han menar! Jag förstår hans beskrivning när han fortsätter förklara att när han började lägga ut bilder så fick han respons från människor som såg dem. Redan vid första utlagda bilden fick han genast feedback av en person. Varpå Urban skickade en tavla till personen ifråga! => En tavla blev snabbt 100. Så just nu har minst 100 personer världen över möjligheten att njuta av hans foton!

Den 1.e april hade han dessutom sin första vernissage! I Malaga / Spanien!!! Wow! Vilken känsla och vilken erkännande. Tänk att kunna beröra människor på det sättet!!! Han är både stolt, tacksam och ödmjuk när han berättar om det!

Urban har tankar och idéer med sin blogg, det kommer bl.a en bok och han har andra små hemlisar som kommer avslöjas på hans blogg inom kort! 😊

Framför allt handlar det om att med hjälp av foton, ta fram en känsla, beskriva den, Urban vittnar om att texterna kommer av sig själv då bilden finns! Vilken underbar gåva och förmån att få förmedla det!!!

Annonser / Sponsrad blogg ▼

Patrik Pdyk Juhlin, Carina Månsson och 216 andra gillar detta.

Carina Månsson

Carina Månsson, utbildade sig - 94 / 95 till massageterapeut och medicinsk fotvårdsspecialist. Startade -97 ett företag inom erotikbranschen som hon drev i 10 år, då hon sålde det innefattade det 7 butiker runt om i Sverige, 140 homepartysäljare och en webshop. Hon vidareutbildade sig då inom hälsa och friskvård till Master i Reiki healing, gick några kompletterande kurser inom friskvårdsbiten, kurser med den kemiska biten inom tillverkning av krämer och oljor samt örtlära.



Startade -07, strax efter hon sålt sitt tidigare bolag, Nature Calling AB, och satsade på att ta fram egna recept och tillverka ekologiska krämer och oljor, främst intinkrämer såsom glidmedel, massageolja för Kärlek och Lust och olika krämer med förhöjande egenskaper. Nature Calling's produkter finns idag i de flesta intimboutiker i Sverige och de satsar i år, 2011, på att nå den utländska marknaden och bredda sig i Sverige till fler branscher. 2011 skrev Carina en bok om Nature Calling.

Carina har sedan -08 haft flera kurser inom Reiki och arbetat sedan -07 1-2 dagar / vecka med friskvård främst ute på företaget i form av massage i företaget Beröring, Kärlek och Lust.

2011 startade hon Bli Berörd, där hon arrangerar föreläsningar och inspirationsträffar framför allt i Ystad och på Österlen.

Sedan 2010 är Carina även Ambassadör för kvinnors företagande, ett projekt som drivs av Tillväxtverket för att främja och agera som mentor för andra kvinnor som vill eller nyligen har startat företag.

2012 kom Carina med i projektgruppen för att skapa ett rehabprojekt för cancerpatienter i regionen Ystad / Österlen vid namn Livslust Ystad. Ett riktigt hjärteprojekt!

Biz by the Sea heter affärsnätverket som Carina startade upp den 29.e feb 2012 för näringsidkare. Ett affärsnätverk där varken kommungränser, ålder, kön eller religionstillhörighet är några hinder. Gruppen träffas varannan vecka i Ystad på Bryggeriet.

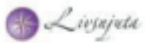
Utmaningen som hon startar till sommaren 2012 är att genomföra Tjejklassikern. Något hon ser som en fysisk utmaning och ett härligt energigivande äventyr!

SENASTE NYTT MEST LÄST

MEST KOMMENTERAT TRAFIK

HÖRBY 07.38: Fotbollsmatch slutade med slagsmål
YSTAD 07.14: Misstänkt mordbrännare kvar i häktet
LUND 07.05: Psyk kritiseras efter självmord
YSTAD 07.05: Ritningar granskades inte innan bygge
ÄNGELHOLM 07.05: Begärs häktad för vattenhämmad
MALMÖ. 07.05: Blomflugorna invaderar Malmö
FOTBOLL 07.05: Surprise och Lantz sköt Bois till seger
FOTBOLL 06.56: Målkallas när BW90 krossade Råå
SKÅNE 06.44: Tågpersonal vill ha bättre säkerhet
MOTORSPORT 06.44: Tobias Brink vann i Östersund

[Hela nyhetsdygnet »](#)



”Släpp taget och våga ha tillit.

Urban-Gattzen

www.livsnjuta.se

Så sant!



En av Urbans vackra bilder!

Lockar till eftertanke och närvaro!

Jag ser fram emot att träffa Urban igen! Till hösten kommer han jobba en del i Ystad så då får vi utöka teet till en middag i Casa Pdyk! 😊 Varmt välkommen Urban!

Carina Månsson / Ystad / Skåneland

Nyckelord: [bloggtips](#), [Carina Månsson](#), [citat](#), [eftertanke](#), [foton](#), [livsnjuta](#), [Urban Gattzen](#), [välmående](#)

Gilla

Urban Gattzen och 23 andra gillar detta.

[Facebook](#), [Inspirerande människor](#), [Okategoriserade](#), [Veckans Bloggtips](#)

Carina är som synes en kvinna med många bollar i luften, hon mediterar / ger healing till sig själv dagligen, tränar 6-8 pass i veckan och går eller springer i skogen. Det är där hon rensar tankarna samt samlar energi.

Kategorier

- [Bli Berörd](#) (9)
- [Dressed for success](#) (5)
- [Event](#) (24)
- [Facebook](#) (18)
- [Inspirerande människor](#) (47)
- [Internet i fokus](#) (14)
- [Livet när det är som Bäst](#) (83)
- [Livslust Ystad](#) (10)
- [Marknadsföring](#) (40)
- [Mingeltips!](#) (34)
- [Minicitat](#) (1)
- [Netweaver 2012](#) (4)
- [Okategoriserade](#) (25)
- [Om mig!](#) (92)
- [Om olika Nätverk](#) (53)
- [Tillväxtrummet](#) (2)
- [Twitter](#) (8)
- [Utmaningar som företagare](#) (33)
- [Veckans Bloggtips](#) (2)

Arkiv

- [augusti 2012](#) (5)
- [juli 2012](#) (16)
- [juni 2012](#) (16)
- [maj 2012](#) (13)
- [april 2012](#) (20)
- [mars 2012](#) (21)
- [februari 2012](#) (19)
- [januari 2012](#) (23)
- [december 2011](#) (29)
- [november 2011](#) (9)

<http://blogg.skanskan.se/natverksambassadoren/2012/08/01/veckans-bloggtips-livsnjuta/>